

# Assessoria em Saúde

O Sindppd/RS acredita que a melhor arma para a luta em defesa da saúde dos trabalhadores é a informação. Neste sentido, o sindicato desenvolve um trabalho junto às CIPAs (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes), CTs (Comissão de Trabalhadores) e OLTs (Organização por Local de Trabalho) das empresas e fortalece a sua própria Coordenação de Saúde e Condições de Trabalho.

O Sindppd/RS também disponibiliza um **plantão de atendimento direto à categoria** com um profissional experiente na área da saúde do trabalhador. Para acessar este serviço, basta agendar uma visita pelo telefone (51) 3213-6100.

## **Plantão na sede do Sindppd/RS:**

- **Quartas-feiras, das 10h às 17h30min, com psicólogo Antonio Jane Cardoso**

Endereço da sede: Rua Washington Luiz, 186

Centro – Porto Alegre/RS

Telefone: (51) 3213-6100

## **Antonio Jane Cardoso**

Graduado em psicologia clínica e do trabalho, extensão em Medicina Psicossomática, docência no curso de especialização em Medicina do Trabalho da FFFCMPA, UFPEL e UNIVATES e coordenação técnica do DIESAT (Departamento Intersindical de Estudos e Pesquisa de Saúde e dos Ambientes de Trabalho).

### **Área de atuação**

Cardoso lançou o conceito de Psicologia do Trabalhador, em contraponto à Psicologia do Trabalho ensinada nas universidades e que atua na defesa da empresa e não do

funcionário. O psicólogo tem uma experiência de 27 anos em pesquisa e clínica na área e é um dos pioneiros no trabalho sobre Lesões por Esforços Repetitivos (LER) no Brasil, além de tratar sobre assédio moral e quaisquer questões concernentes à saúde do trabalhador.

**Cartilhas, textos e artigos de saúde em destaque (clique na imagem ou no link para ler):**



- [Cartilha Assédio Moral – é preciso dar fim a este mal!](#)
- [Sindicato também serve para cuidar da saúde do trabalhador](#)
- [Como economizar na conta dos remédios?](#)